

Regolamento gruppo di sostegno psicologico

- Per i percorsi online munirsi di cuffiette, di una buona luminosità e di una postazione comoda e adeguata che consenta di procedere con i lavori personali e di gruppo nella più completa tranquillità, senza interruzioni e in modo da tutelare la privacy dei partecipanti e dei loro contenuti qualora si vivesse con altre persone.
 - L'eventuale ritardo dovuto a necessità va comunicato prima dell'inizio del gruppo nella chat di gruppo su whatsapp e ci si unisce alla chiamata nel massimo silenzio per non disturbare eventuali lavori iniziati. Stessa cosa in caso ci fosse bisogno di lasciare prima la seduta di gruppo. Anche le assenze vanno comunicate nella chat di whatsapp.
 - Il PRE CONTATTO è un momento di avvio del gruppo, in cui, ad ogni incontro, si accoglie lo stato d'animo e la disposizione di ognuno; non è uno spazio di lavoro: sull'emergere di un bisogno ci si prenota in chat o, in caso di urgenza, si chiede la precedenza* e se chi è prenotato è d'accordo, si può procedere di conseguenza.
 - La tariffa è di 35euro + 2% per ogni incontro a partecipante – anche in caso di coppie, la tariffa è per ciascuno di 35euro + 2% e si può scegliere se saldarlo ognuno per sé o fare una parcella unica di 70euro+2%. Le tariffe sugli incontri individuali sono riportati sul consenso informato apposito.
 - Le assenze di gruppo si saldano sempre perché responsabilizza nei confronti del gruppo in termini di presenza, aspetto che favorisce la coesione del gruppo stesso; inoltre c'è un aspetto evocativo che l'assenza porta con sé per gli altri partecipanti nel gruppo. Per quelle individuali, invece, ricordo che la disdetta va comunicata almeno 48 ore di anticipo, altrimenti va saldata, a meno che non sia possibile un recupero nella stessa settimana.
 - Gli incontri di gruppo di ogni mese vengono inseriti in un'unica parcella a inizio mese; se qualcuno volesse una parcella complessiva anche degli incontri individuali oppure una parcella cumulativa di più incontri è necessario lo faccia presente: il pagamento deve essere effettuato in prossimità dell'emissione della parcella stessa, per poter gestire adeguatamente la contabilità e l'invio corretto e nei tempi al Sistema tessera sanitaria, che serve a voi per portare a detrazione le spese. Rimando al consenso informato per tutte le altre informazioni del caso.
- Per la detrazione fiscale ricordo che il pagamento deve essere tracciato e in causale va sempre messo il numero di parcella.
- Assenze superiori a due incontri consecutivi vanno motivate e gestite prima con il conduttore/Psicologo.
 - Più di due assenze consecutive non giustificate comportano l'uscita dal gruppo, fatto salvo condizioni particolari che vanno valutate con il conduttore/Psicologo. Andranno comunque saldate. Stessa cosa in caso di frequenti assenze saltuarie. La continuità è necessaria, nel rispetto dell'importanza che ciascuno riveste per gli altri, per non vanificare la coesione del gruppo.
 - L'uscita dal gruppo è libera e personale: si riservano due incontri per salutare il gruppo: nel primo si avvisa, nel secondo si lavora per la chiusura e per i saluti.
 - L'interruzione del percorso se contemporanea alla chiusura del percorso individuale/di coppia va gestita prima con il conduttore/Psicologo in un incontro individuale/di coppia, così da elaborare adeguatamente il distacco e il saluto con lo Psicologo, prima, e con gli altri partecipanti, poi.
 - È preferibile evitare conclusioni contemporanee di più persone, perché potrebbero essere destabilizzanti.
 - I lavori personali si prenotano sulla chat di skype e a fianco al nome si può inserire su cosa ci si propone di lavorare
 - “BASTA DAVVERO!” sarà la formula "safe word" da usare per interrompere il proprio lavoro, qualora si ritenesse troppo intenso.



- Una buona comunicazione evita il giudizio, l'interpretazione, la colpevolizzazione: quindi lo psicologo interviene ogni volta che è necessario per educare a una comunicazione efficace i partecipanti
- È bene evitare di offrire soluzioni all'altro e di limitare i consigli al minimo; condividere la propria esperienza è invece utile.
- A fine di ogni lavoro i partecipanti verranno invitati a dare un feedback su ciò che hanno osservato nell'altro in modo che la persona possa arricchirsi del punto di vista altrui
- Qualora chi osserva ha una risonanza con il vissuto di chi sta lavorando lo condivide durante il feedback finale e si prenota in chat a fine lavoro, senza interrompere il lavoro stesso, per non togliere spazio a chi si è appena esposto o a chi è già in lista, salvo urgenze che si gestiranno al momento
- Dopo ogni incontro i vissuti mobilitati continuano a lavorare dentro di sé, quindi accogliere ciò che si presenta e in caso usare il diario terapeutico
- Si chiede di non formare sottogruppi al di fuori
- Le comunicazioni sulle attività di gruppo e al gruppo si fanno nella chat di gruppo su whatsapp
- Non parlare tra partecipanti del gruppo delle tematiche emerse durante i lavori o in merito alle persone che ne fanno parte.
- **RISERVATEZZA (privacy):** fuori, evitare assolutamente di parlare riguardo le persone del gruppo ed evitare di rilevare la loro identità. L'infrazione di tale regola comporta l'uscita dal gruppo.
- Vietato introdurre cibo, gomme da masticare o simili durante i lavori di gruppo
- Il presente modulo sostituisce completamente il precedente.

Eventuali indicazioni personalizzate:

Data

Nome e cognome in stampatello

Firma partecipante/i

