

CONSENSO INFORMATO formazione e supervisione

Ai sensi dell'art. 24 del "Codice Deontologico degli Psicologi italiani"

Il/La sottoscritto/a

Nato/a a

Nato/a il

Città e via di residenza

Città e via di domicilio

Cod. fiscale

Recapito telefonico

Rivolgendosi alla Dr.ssa Di Donato Francesca

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Ordine ABRUZZO n° 2505 - P.IVA 01951220662

è informato/a sui seguenti punti:

- . La prestazione di supervisione avverrà in presenza e/o tramite videoconsulenza e/o messaggistica istantanea a seconda delle necessità che si presenteranno. La formazione esperienziale può avvenire in presenza e/o on line in modalità sincrona, mentre alcuni moduli e-learning sono in modalità asincroni.
- . È possibile richiedere supervisioni di coppia e in gruppo. Questa possibilità sarà valutata con lo Psicologo.
- . La **supervisione** è uno spazio di ascolto trasformativo che aiuta a mettere luce su ciò che appare nebuloso allo psicologo, mentre la sua professionalità prende forma.

Dunque è uno spazio di cui può usufruire lo Psicologo per monitorare -con incontri individuali e/o di gruppo, on line o in presenza- la propria attività professionale a titolo di:

- orientamento, avvio e promozione professionale
- sostegno nella relazione con il paziente/cliente/utente
- costruzione di una rete professionale
- lavoro con i progetti
- crescita professionale, attraverso l'acquisizione e/o perfezionamento di abilità e competenze operative
- prevenzione del burn-out
- deontologia professionale

La supervisione assolve, quindi, a diverse funzioni:

- . **restaurativo-supportiva** attraverso il sostegno emotivo e il contenimento delle difficoltà emerse in seduta e/o nella gestione dell'attività professionale, favorendo il superamento funzionale delle stesse.
- . **educativa** attraverso uno spazio di evoluzione, crescita e consapevolezza personali, in merito alle proprie risorse, nonché capacità, abilità e criticità.
- . **didattica** attraverso interventi di formazione e di orientamento professionale
- . **normativa** orientata all'etica, alla deontologia professionale e al ruolo terapeutico-sanitario dello Psicologo

Stadi di sviluppo del supervisionato

Centrato su di sé → dipendenza → Come inizio? Sarò capace?

Centrato sul paziente → oscillazione autonomia/dipendenza → Come aiuto il paziente?

Centrato sul processo → percezione di sicurezza/disinvoltura → Cosa accade in seduta?

Centrato su processo e contesto di riferimento → padronanza → come sono collegati i processi?

. Come **Formatore**, ciò che caratterizza la mia proposta formativa è il carattere realmente esperienziale e applicativo della formazione, valorizzando l'importanza del saper fare, dell' "imparare facendo", del mettersi in gioco attivamente, educando l'allievo ad accogliere l'errore senza giudizio e come un'occasione privilegiata per la crescita professionale, che è, poi, anche fortemente personale. Creo le condizioni affinché l'esperienza di apprendimento sia più vicina possibile alla realtà esterna, quella con cui ognuno si confronterà in qualità di professionista una volta acquisiti gli strumenti necessari. Per la prima volta in Italia, si ha l'opportunità di apprendere anche tecniche e strumenti che, fino a oggi, a causa della disinformazione e del pregiudizio infondato, erano preclusi agli Psicologi.

. Come **Supervisore** offro uno spazio di confronto e crescita professionale libero dal giudizio e volto a soddisfare una funzione supportiva-restaurativa, educativa, didattica e normativa, accompagnando il collega dall'avvio della professione alla gestione dei casi con i quali si confronta in studio.

. I miei ambiti di intervento preferenziali riguardano l'**autostima**, la **gestione dell'ansia**, dello **stress**, delle **emozioni** e dei **confini**; **adolescenza**, **sostegno alle coppie** e **differenze di genere**, **lutto e separazioni**, **DPTS e traumi**, **problemi psicosomatici**, rapporto tra **cibo ed emozioni**, **orientamento**, **colloqui motivazionali** e **psicoeducativi**; **avvio della professione**, **promozione professionale**, **progetti scolastici**.

. Informazioni giuridiche, deontologiche e fiscali di competenza sono tutte riportate e spiegate sul sito www.scuoladipsicologia.com

. Nel mio quadro teorico di riferimento, fondato sui fattori comuni, ci sono la Psicologia fenomenologica ed esistenziale, la Psicologia positiva, la Salutogenesi, l'Eclettismo tecnico, gli approcci postmoderni della Psicologia, PNL e le neuroscienze cognitive.

In Psicologia, l'integrazione di teorie e tecniche diverse parte da un presupposto: nessun modello può ritenersi l'unico valido in termini assoluti. I vari approcci esprimono, infatti, ognuno, una teoria della mente indagata da uno specifico punto di vista e, come tali, colgono l'angolazione da e verso cui guarda l'osservatore, un osservatore che risente del contesto storico-sociale, culturale e personale a cui appartiene. La realtà, per sua stessa natura, presenta una complessità tale per cui ognuno di noi può cogliere aspetti e interpretarli solo attraverso una lettura soggettiva, che non corrisponde alla realtà oggettiva. Attraverso l'integrazione, dunque, si favorisce il dialogo, l'interazione, l'arricchimento tra più linguaggi... portando al superamento di quegli interrogativi che generano una chiusura verso prospettive diverse dalla propria. Non è a caso, quindi, che ho abbracciato una modalità di lavoro integrato -sia teorica, sia tecnica, pluralistica appunto- riconoscendo valore e

dignità a tutti i contributi con cui sono venuta a contatto e che ben mi fanno sentire rappresentata, cercando di mantenere anche un occhio alle criticità di ognuno.

- . Il compenso è di 60 euro + 2% c.p. per ogni seduta di supervisione individuale, della durata di 50/60 minuti, con eventuale adeguamento in caso di sedute più lunghe.*
- . Il compenso è di 90 euro + 2% c.p. per ogni seduta di supervisione di coppia, della durata di 90 minuti, con eventuale adeguamento in caso di incontri più lunghi.*
- . Il compenso è di 35 euro + 2% c.p. per ogni supervisione in gruppo (min. 3 persone), della durata di 120 minuti.*
- . I costi della formazione variano a seconda del corso scelto e delle eventuali tariffe agevolate presenti.
- . Il 2% cassa previdenziale è per legge a carico dell'allievo/collega/supervisionato.
- . Il bollo pari a 2 euro per importi superiori a 77,47 euro è per legge a carico dell'allievo/collega/supervisionato, anche se viene apposta in fattura dal professionista, che ne anticipa la spesa.
- . Le prestazioni di supervisione e la formazione professionale non sono di tipo sanitario e, quindi, non possono essere portate a detrazione al 19%, *e aggiunge di contro il 22% di IVA.
- . Le prestazioni di supervisione e la formazione professionale possono essere sottoposte a deducibilità in caso il supervisionato ha il regime ordinario o dei minimi o altro regime che lo consenta.
- . La fattura va intestata al destinatario della prestazione, anche se non è egli che paga.
- . Se il supervisionato paga con la carta di un altro componente della famiglia, la fattura va intestata comunque all'allievo.
- . Nella causale inserire numero di fattura + nome e cognome.
- . Noleggio dell'ora: gli incontri disdetti senza un preavviso di 48 ore dovranno essere saldati, fatta salva la possibilità di recupero dello stesso entro la medesima settimana; la disponibilità verrà accordata in base alla disponibilità in agenda da parte del professionista.
- . Per ricevere gli attestati e le fatture originali scegliere una delle 3 modalità di spedizione a carico dell'allievo:
 - standard
 - posta 1
 - raccomandata
 - contrassegno (verificarne la fattibilità e le modalità da comunicare allo Psicologo)

La spedizione avverrà al termine del percorso di formazione se precedente alla fine dell'anno solare oppure, ogni anno, a gennaio dell'anno successivo, così da avvalersene per l'eventuale dichiarazione dei redditi, senza fare, così, molteplici spedizioni.

- . I dati verranno conservati, anche per motivi legali e deontologici, per un periodo di cinque anni dopo il termine del rapporto. La loro conservazione avviene, secondo quanto previsto dal GDPR 2016/679 in merito alla conservazione di dati sensibili, in modalità sicura e senza che terzi possano avervi accesso.
- . Alcuni elementi potranno eventualmente essere condivisi, esclusivamente in forma anonima, con colleghi psicologi o con medici -parimenti tenuti al segreto professionale-, per fini didattici o di altra supervisione.

FIRMA dell'allievo/supervisionato _____

In alcuni casi determinati dati potrebbero essere integrati in modo completamente non riconoscibile e non riconducibile alla persona in presentazioni scientifiche (ad es. articoli, conferenze). Il materiale prodotto potrà essere usato a scopi scientifici e di ricerca.

. Lo Psicologo è vincolato al rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani; in particolare è strettamente tenuto al Segreto Professionale: è strettamente tenuto al segreto professionale. Pertanto non rivela notizie, fatti o informazioni apprese in ragione del suo rapporto professionale, né informa circa le prestazioni professionali effettuate o programmate, a meno che non ricorrano le ipotesi previste dagli articoli seguenti. Lo psicologo si astiene dal rendere testimonianza su fatti di cui è venuto a conoscenza in ragione del suo rapporto professionale. Lo psicologo può derogare all'obbligo di mantenere il segreto professionale, anche in caso di testimonianza, esclusivamente in presenza di valido e dimostrabile consenso del destinatario della sua prestazione. Valuta, comunque, l'opportunità di fare uso di tale consenso, considerando preminente la tutela psicologica dello stesso. Nel caso di obbligo di referto o di obbligo di denuncia, lo psicologo limita allo stretto necessario il riferimento di quanto appreso in ragione del proprio rapporto professionale, ai fini della tutela psicologica del soggetto. Negli altri casi, valuta con attenzione la necessità di derogare totalmente o parzialmente alla propria doverosa riservatezza, qualora si prospettino gravi pericoli per la vita o per la salute psicofisica del soggetto e/o di terzi.

. Ai sensi del D.L. 138/2011, è stipulata la polizza assicurativa con Allianz SpA n° 500216747

N.B. firmare in modo leggibile sotto a ogni foglio del presente documento

Il presente modulo sostituisce completamente il precedente, in caso ne fosse stato già firmato uno

Spazio per eventuali specifiche:

DATA

FIRMA dell'allievo/supervisionato