

- *“Tieni sempre conto del fatto che un grande amore e dei grandi risultati comportano un grande rischio”.* Qualsiasi cosa che valga la pena vivere comporta un grande rischio, semplicemente perché, come ogni cosa importante, richiede un investimento di fiducia e di energia. Sii coraggioso, dimostra al tuo sogno e al tuo cuore che lo desideri davvero.
- *“Quando perdi non perdere la lezione.”* Non esiste fallimento se sai imparare dai i tuoi errori e dai tuoi sbagli. Quando una relazione finisce e senti di “aver fallito”, quando il lavoro non va come vorresti e senti di “aver fallito”, quando non riesci a recuperare una sensazione, a chiarire un litigio e a riuscire in quella cosa così importante e senti di “aver fallito” ricordati che non è finita lì, non hai fallito, hai solo prodotto un risultato dal quale hai un’occasione di imparare: sono lezioni, semplici feedback nel lungo viaggio della vita.
- *Segui sempre le 3 “R”: Rispetto per gli altri, Rispetto per gli altri, Responsabilità per le tue azioni.”* Sii te stesso autenticamente e rispetta i tuoi valori, trova il modo visto che ce n’è sempre uno, per unire il rispetto per te stesso al rispetto e alla comprensione dell’altro, mettiti nei tuoi panni e chiediti qual è il modo migliore per rispettare l’unicità di quella persona. E, infine, qualsiasi cosa tu decida di fare non dimenticare che la responsabilità non è mai della situazione, del posto in cui vivi, degli altri o della società, sono sempre le TUE azioni e scelte a fare la differenza.
- *“Quando ti accorgi di aver commesso un errore, fai immediatamente qualcosa per correggerlo”* Notalo, ammettilo a te stesso, non ti punire e allo stesso tempo non ignorarlo. Pensa al modo migliore per correggerti e per dare una nuova direzione alla situazione. L’errore è il tuo punto di partenza. Tocca a te scegliere dove andare ora e come.
- *“Apri le braccia al cambiamento, ma non lasciare fuori i tuoi valori.”* Ovunque scegli di andare, con chiunque tu voglia condividere il tuo viaggio tieni sempre la bussola sui tuoi valori cardine. Forse la direzione non è definitiva, forse non sai come andrà la tua relazione o non sai se quello sia il lavoro giusto per te, ma non importa. Continua a vivere secondo i tuoi valori e aggiusta la rotta man mano che procedi nel tuo viaggio. Accogli gli imprevisti, le novità, le fini e i nuovi inizi, tutto questo fa parte della vita e opporsi al cambiamento è una battaglia persa dal principio. La vita è cambiamento. Scegli di abbracciarlo.
- *“Impara bene le regole, in modo da infrangerle nel modo giusto”.* Informati, approfondisci, scopri secondo quali regola sta giocando la società e il mondo in cui vivi e trova le tue regole. Va bene sia che siano le stesse sia che siano diverse. Sapere è potere. Avere bene chiaro “come gira il mondo” ti permette di infrangere le regole che non sono allineate coi tuoi principi profondi, senza sacrificare il tuo vivere con gli altri e i principi di sana convivenza. Si lega a “ama e fa ciò che vuoi”.
- *“Sii gentile con la Terra.”* è la tua casa. Bastano piccoli gesti.



- *“Almeno una volta l'anno, vai in un posto dove non sei mai stato.”* Esci dalla tua zona di confort. Apri la mente e vai alla scoperta di nuovi mondi. Il viaggio, qualsiasi viaggio, è una nuova esperienza se affrontata con entusiasmo e l'apertura alla novità e al diverso ti regala nuove prospettive sulla via e su te stesso, occhi nuovi con cui guardare il mondo e la consapevolezza che esistono infinite possibilità da vivere e scoprire.
- *“Il miglior rapporto è quello in cui ci si ama di più di quanto si abbia bisogno l'uno dell'altro.”* Per quanto suoni male, sarebbe egoista da parte nostra costruire e nutrire un rapporto, solo perché ci sentiamo infelici, bisognosi e insicuri senza di esso. Rendere la tua vita meravigliosa è il dono più grande che puoi fare a chi ami. Se sai essere felice da solo, sei pronto per amare davvero.
- *“Dona a chi ami ali per volare, radici per tornare e motivi per rimanere.”* Sii libero e concedi la libertà alle persone accanto a te. Quando nutri le relazioni di gentilezza e rispetto e dedichi tempo e amore alle persone intorno a te, hai appena regalato ali e radici, nonché un ottimo motivo per rimanere accanto.
- *“Ci sono solo due giorni all'anno in cui non puoi fare niente: uno dei due si chiama ieri e l'altro si chiama domani, perciò oggi è il giorno giusto per amare, credere, fare e, principalmente, vivere.”* Hai presente quelle parole che hai paura di dire? Dille adesso! Hai presente tutte le cose meravigliose che hai in questo istante nella vita? Godile e apprezzale!
- *“Nessuno è nato sotto una cattiva stella; ci sono semmai uomini che guardano male il cielo.”* Guarda il cielo. Senti il calore del sole sulla pelle o semplicemente osserva le nuvole passare. Respira profondamente, lascia che l'aria riempi i tuoi polmoni e ascolta il battito del tuo cuore. Non è forse abbastanza per cominciare la giornata col sorriso e scegliere di essere la migliore versione di te stesso? C'è così tanto al mondo per cui essere grati. Solo tu puoi scegliere con che occhi guardare il cielo che ti avvolge.

Perché come dice il Dalai Lama: *“Le decisioni sono un modo per definire se stessi. Sono il modo per dare vita e significato ai sogni. Sono il modo per farci diventare ciò che vogliamo.”*

