



Scuola di Psicologia

Lo Psicologo è colui che aiuta l'altro a curarsi

Fase di stesura del caso clinico adulti: i punti fondamentali.

- Ipotesi diagnostica in base al manuale di riferimento: riportare elenco sintomi presenti nel testo ipotesi di intervento al fine di
 - . confermare l'ipotesi diagnostica e valutare il livello di gravità
 - . procedere con gli atti tipici dello Psicologo L.56/89, art.1
- Diagnosi differenziale
- Egosintonicità/egodistonicità dei sintomi
- Esplorare il bisogno/analisi della domanda
- Aspettative sul percorso e obiettivi
- Contratto
- Consenso informato e informativa privacy
- Se è stata inviata/o, se viene accompagnata/o, se chiama lui/lei o qualcuno per lui/lei
- Grado di autonomia/dipendenza
- Motivazione intrinseca/estrinseca e stadio del cambiamento
- Precedenti percorsi terapeutici
- Esplorazione del vissuto
 - . in quale periodo è insorta la sintomatologia
 - . malesseri precedenti
 - . tentate soluzioni
 - . risorse attivate
- Esplorazione aree di vita e contesto familiare
- Sguardo alle aree di benessere/risorse
- Strumenti:
 - . colloquio
 - . cartella anamnestica/storiografica
 - . diario
 - . agenda
 - . test personalità
 - . test specifici
- Eventuali colloqui con familiari
- Eventuali consulti (psichiatra, neurologo...)
- Eventuale invio a specialista

