

La disciplina della verità

Un distinto insegnante di Zen, interrogato su come egli avesse praticato la disciplina della verità, semplicemente disse: “Quando ho fame, mangio; quando sono stanco, dormo”.

L'interrogante replicò che questo era ciò che ognuno faceva e chiese se questo potesse essere considerato il praticare la disciplina, come faceva lui.

L'insegnante rispose: “No; perché quando gli altri mangiano, loro non mangiano, ma stanno pensando alle varie altre cose che poi li disturberanno; quando dormono, essi non dormono, ma sognano le mille cose. Ecco perché loro non sono come me”.

